

福州琅岐中学26-27学年上学期全校总课表

2026年 9月 1日起使用

星期 节次		一	二	三	四	五
上午	3	高一5 邹宇 高三2 霍燕怡 高三10 陈宇鋆	初一5 徐贵发 初二5 杨举	初二3 吴其辉	初二3 杨举 高一1 邹宇 高二8 张澳 高三1 霍燕怡 高三10 陈宇鋆	初一1 徐贵发 初三4 吴坤锟 高一5 邹宇
	4	初一4 徐贵发 高二4 汪鸿祥 高三3 霍燕怡 高三9 陈宇鋆	初三3 陈宇鋆 高二3 汪鸿祥	初一3 徐贵发 初二4 吴其辉 高一3 邹宇	初三2 徐贵发 高一3 邹宇 高一6 杨举 高一8 张锋 高三2 霍燕怡 高三9 陈宇鋆	初一2 徐贵发 初二1 吴其辉 初三5 吴坤锟 高一4 邹宇 高三1 霍燕怡
下午	5	初一1 徐贵发 初二1 吴其辉 初三5 吴坤锟 高一6 杨举 高二2 汪鸿祥 高二6 张澳 高三6 霍燕怡	初一4 杨举 初二1 汪鸿祥 初二2 吴其辉 高一10 张锋 高二11 张澳 高三7 吴坤锟	初三2 徐贵发 高一1 邹宇 高二2 汪鸿祥 高三8 吴坤锟	初一5 杨举 初二2 吴其辉 初三3 陈宇鋆 高一4 邹宇 高二1 汪鸿祥 高三3 霍燕怡	教研
	6	初一3 徐贵发 初二6 杨举 初三3 陈宇鋆 高二1 汪鸿祥 高二10 张澳	初二3 吴其辉 初三2 徐贵发 初三4 吴坤锟 高一2 邹宇 高一8 张锋	高一10 张锋 高二8 张澳	初一3 杨举 初一4 徐贵发 初二5 吴其辉 高一9 张锋 高二5 汪鸿祥 高三5 霍燕怡	教研
	7	初一2 杨举 初一5 徐贵发 初二5 吴其辉 初三1 陈宇鋆 初三4 吴坤锟 高二9 张澳 高三4 霍燕怡	初一1 杨举 初二4 吴其辉 初三5 吴坤锟 高一7 张锋 高二5 汪鸿祥 高二7 张澳	初二2 汪鸿祥 初二6 吴其辉 初三1 陈宇鋆 高一9 张锋 高二10 张澳 高三4 霍燕怡 高三7 吴坤锟	初一2 徐贵发 初二4 杨举 初二6 吴其辉 初三1 陈宇鋆 高一2 邹宇 高一7 张锋 高二3 汪鸿祥 高二7 张澳	教研
	8	高二11 张澳 高三5 霍燕怡 高三8 吴坤锟	高二4 汪鸿祥 高二6 张澳		高二9 张澳 高三6 霍燕怡	教研

福州琅岐中学作息时间表



午

6:45	起床时间
7:00--7:40	就餐时间（早）
7:45--8:00	课前准备
8:00--8:45	第一节课
9:00--9:45	第二节课
9:45--10:15	课间操
10:15--11:00	第三节课
11:15--12:00	第四节课
12:00--12:45	就餐时间（午）（错峰）
12:45	清校时间

下 午

14:00--14:45	第五节课
14:45--14:50	眼保健操
15:00--15:45	第六节课
16:00--16:45	第七节课
17:00--17:40	第八节课
17:40--18:30	就餐时间（晚）
18:30	清校时间

福州琅岐中学

2026年9月1日

