

2026-2027上学期-高中一年级、高中二年级、高中三年级-体育与健康-课程表

上课时间		星期			
		星期一	星期二	星期三	星期五
第1节					
第2节					
第3节	冰壶/上官天		篮球/许志尊/室内篮球馆	排球/上官天/室内篮球馆	冰壶/上官天
	游泳/林诗凡/游泳馆		乒乓球/张小平/乒乓球厅	足球/林诗凡/田径场	游泳/林诗凡/游泳馆
	羽毛球1/许志尊/羽毛球馆		羽毛球2/林诗凡/羽毛球馆	羽毛球3/张小平/羽毛球馆	羽毛球1/许志尊/羽毛球馆
第4节	体育活动		体育活动	高一乒乓球/张小平/乒乓球厅	体育活动
	篮球3456/许志尊/室内篮球馆		篮球1278/许志尊/室内篮球馆		篮球3456/许志尊/室内篮球馆
	羽毛球3456/上官天/羽毛球馆		羽毛球1278/上官天/羽毛球馆		羽毛球3456/上官天/羽毛球馆
	乒乓球3456/张小平/乒乓球厅		乒乓球1278/张小平/乒乓球厅		乒乓球3456/张小平/乒乓球厅
第5节	排球3456/林诗凡/室内篮球馆		排球1278/林诗凡/室内篮球馆		排球3456/林诗凡/室内篮球馆
	高一冰壶/上官天				
	高一羽毛球2班/许志尊/羽毛球馆				
第6节	乒乓球/张小平/乒乓球厅		高一羽毛球1班/张小平/羽毛球馆		高一篮球/上官天/室内篮球馆
	篮球/许志尊/室内篮球馆		高一足球/林诗凡/田径场		高一羽毛球1班/张小平/羽毛球馆
	羽毛球2/林诗凡/羽毛球馆		高一篮球/上官天/室内篮球馆		高一足球/林诗凡/田径场
第7节	排球/上官天/室内篮球馆				
	足球/林诗凡/田径场				
	羽毛球3/张小平/羽毛球馆				
第8节	体育活动		体育活动	高一羽毛球2班/许志尊/羽毛球馆	体育活动
	篮球1278/许志尊/室内篮球馆		篮球3456/许志尊/室内篮球馆	高一冰壶/上官天	篮球1278/许志尊/室内篮球馆
	羽毛球1278/上官天/羽毛球馆		羽毛球3456/上官天/羽毛球馆		羽毛球1278/上官天/羽毛球馆
	乒乓球1278/张小平/乒乓球厅		乒乓球3456/张小平/乒乓球厅		乒乓球1278/张小平/乒乓球厅
	排球1278/林诗凡/室内篮球馆		排球3456/林诗凡/室内篮球馆		排球1278/林诗凡/室内篮球馆