

福州江滨中学教育集团

(快安校区中学部)

福州江滨中学教育集团（快安校区中学部）

2026-2027 学年第一学期作息时间表

上 午

7:30.....7:40 学生入校

7:40.....8:00 课前准备

8:00.....8:45 第一节

9:00.....9:45 第二节

大课间活动（周一升国旗）

10:15.....11:00 第三节

眼保健操

11:15.....12:00 第四节

12:10.....清校

下 午

13:30.....13:40 学生入校

13:40.....14:25 第一节

14:40.....15:25 第二节

眼保健操

15:40.....16:25 第三节

16:35.....17:15 第四节晚辅

17:25.....18:05 第五节晚辅

18:10.....清校

福州江滨中学教育集团（快安校区中学部）

2026 年 9 月 1 日

