

[illegible][illegible]

		星期四															
	时间	高二A班	高二1班	高二2班	高二3班	高二4班	高二5班	高二6班	高二7班	高二8班	高二9班	高二10班	高二11班	高二12班	高二13班	高二14班	
上午	7:45-8:25																
	8:35-9:15																
	9:15-9:45									阳光课间							
	9:45-10:25	体育课	体育课			体育课				体育课					体育课		
	10:35-11:15					体育课	体育课				体育课			体育课		体育课	
	11:25-11:30	周保健操															
11:30-12:10	三磨、自习																
下午	14:00-14:40			体育课				体育课	体育课			体育课	体育课				
	14:50-15:30																
	15:40-15:45	周保健操															
	15:45-16:25																
	16:35-17:15																
	17:20-18:00	体育活动															
晚自习	18:50-19:10	暮省、视野拓展															
	19:10-19:50																
	20:00-20:40	无声自习、自主学习															
	20:50-21:30																
	21:30-22:10																

[illegible]



星期二											
	时间	高三A班	高三1班	高三2班	高三3班	高三4班	高三5班	高三6班	高三7班	高三8班	高三9班
上午	7:45-8:25										
	8:35-9:15										
	9:15-9:45										
	9:45-10:25					阳光大课间					
	10:35-11:15										
	11:25-11:30					眼保健操					
	11:30-12:10					三课、自习					
下午	14:00-14:40										
	14:50-15:30										
	15:40-15:45					眼保健操					
	15:45-16:25										
	16:35-17:15					体育课	体育课	体育课	体育课	体育课	体育课
	17:20-18:00					体育活动					
晚自习	18:50-19:10					暮安、视野拓展					
	19:10-19:50										
	20:00-20:40										
	20:50-21:30					无声自习、自主学习					
	21:40-22:30										

[illegible]

星期四											
	时间	高三A班	高三1班	高三2班	高三3班	高三4班	高三5班	高三6班	高三7班	高三8班	高三9班
上午	7:45-8:25										
	8:35-9:15										
	9:15-9:45	阳光大课间									
	9:45-10:25										
	10:35-11:15										
	11:25-11:30	课保课操									
	11:30-12:10	三课、自习									
下午	14:00-14:40										
	14:50-15:30										
	15:40-15:45	课保课操									
	15:45-16:25										
	16:35-17:15	体育课	体育课	体育课	体育课	体育课					
	17:20-18:00	体育活动									
晚自习	18:50-19:10	暮省、视野拓展									
	19:10-19:50										
	20:00-20:40	无声自习、自主学习									
	20:50-21:30										
	21:45-22:45										

[illegible]