

福州市琅岐经济区实验小学作息时间表

上午	行政、值班教师		7： 45		
	开校门		7： 50		
	悦读时光		8： 10——8： 30		
	第一节		8： 35——9： 15		
	阳光体育大课间		9： 15——9： 50		
	眼保健操		9： 50——9:55		
	第二节		9： 55——10： 35		
	第三节		10： 50——11： 30		
	放 学		11： 30——11： 50		
	清 校		12： 00		
下午	行政、值班教师		13： 35		
	开校门		13： 40		
	第一节		14： 00——14： 40		
	眼保健操		14： 50——14： 55		
	第二节		14： 55——15： 35		
	班级体锻大课间		15： 35——15： 55		
	第三节		15： 55——16： 35		
	放 学		16： 35——16： 55		
傍晚	课服类型	年级	星期一	星期二	星期三～五
	基本服务	一、二	15： 55-16： 35（第 1 课时） 16： 45-17： 25（第 2 课时）	——	15： 55-16： 35（第 1 课时） 16： 45-17： 25（第 2 课时）
		三～六	16： 45-17： 25（第 1 课时） 17： 35-18： 15（第 2 课时）		16： 45-17： 25（第 1 课时） 17： 35-18： 15（第 2 课时）
	拓展服务	一、二	15： 55-16： 35（第 1 课时） 16： 45-17： 25（第 2 课时）	16： 45-17： 25（第 1 课时） 17： 35-18： 15（第 2 课时）	——
		三～六	16： 45-17： 25（第 1 课时） 17： 35-18： 15（第 2 课时）		16： 45-17： 25（第 1 课时） 17： 35-18： 15（第 2 课时）
	清 校		18： 30		

