

福州市亭江中心小学

福州市亭江中心小学 2026-2027 学年作息时间表

上 午

7:55—————导辅师到岗
7:55—————8:20 学生进校园、晨读
8:20—————9:00 第一节
9:00 —————10:00 大课间（周一升旗仪式）、体育锻炼
10:00—————10:40 第二节
10:40—————10:55 课间活动（含 5 分钟眼保健操）
10:55—————11:35 第三节
11:45—————清校

下 午

1:40—————导辅师到岗
1:40—————2:00 学生进校园、班务整理
2:00—————2:40 第一节
2:40—————3:00 课间活动（含 5 分钟眼保健操）
3:00—————3:40 第二节
3:40—————3:55 课间活动
3:55—————4:35 第三节
4:45—————清校

备注：此作息时间表于 9 月 1 日起执行。

