



2025-2026 下学期-高中一年级、高中二年级、高中三年级-体育与健康-课程表

上课时间		星期				
第1节	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第2节					高三篮球、羽毛球、乒乓球、排球	
第3节		高尔夫/高尔夫教室/20	高一羽毛球-1			
		高一乒乓球	高一篮球-I			
		高一排球	高一冰壶			
第4节	高二乒乓球	高二羽毛球-2	高二羽毛球-1	高二乒乓球	高三篮球、羽毛球、乒乓球、排球	
	高二羽毛球-3	高二排球	高二篮球	高二羽毛球-3		
第5节	高三篮球、羽毛球、乒乓球、排球					
	高二排球			高一高尔夫		
第6节	高二羽毛球-2			高一排球		
				高一乒乓球		
第7节	高三篮球、羽毛球、乒乓球、排球			高三篮球、羽毛球、乒乓球、排球		
	高一羽毛球-1	高一羽毛球-2	高一羽毛球-2	高二篮球		
第8节	高一篮球-I	高一篮球II	高一篮球II	高二高尔夫-1		
	高一冰壶	高一足球	高一足球	高二足球		
		高二高尔夫-2		高二羽毛球-1		
第9节		高二高尔夫-2		高二高尔夫-1		
				高二足球		