

福 州 市 魁 岐 小 学

福州市魁岐小学 2025—2026 学年作息时间表

午 别	项 目	时 间
上 午	导辅师到岗	7:45
	开放校门	7:50
	全体教师到校	8:10
	班务整理	8:20—8:30
	第一节	8:30—9:10
	大课间体育活动	9:10—9:55
	第二节	9:55—10:35
	课间活动（含眼保健操）	10:35—10:50
	第三节	10:50—11:30
	放 学	11:30（一、二、五年级出校） 11:40（三、四、六年级出校）
	清 校	11:50
下 午	导辅师到岗	1:25
	开放校门	1:30
	全体教师到校	1:50
	第一节	2:00—2:40
	课间活动（含眼保健操）	2:40—2:55
	第二节	2:55—3:35
	低年级放学	3:35（一、二年级周一至周四出校）
	中高年级课间活动	3:35—3:50
	第三节	3:50—4:30
	放 学	4:30（一、二年级出校；五年级出校） 4:40（三、四、六年级出校）
	清 校	4:50