

福州市马尾第二实验小学

福州市马尾第二实验小学 2025-2026 学年作息时间表

上午：

早读： 8:20——8:30

第一节： 8:35——9:15 课间活动（含眼保健操）： 9:15——9:30

第二节： 9:30——10:10

大课间： 10:10——10:45（含课间休息 5 分钟）

第三节： 10:45——11:25

每日安全提醒： 11:25——11:30

下午：

第一节： 14:00——14:40 课间活动（含眼保健操）： 14:40——14:55

第二节： 14:55——15:35

第三节： 15:50——16:30

