



课 程 表

2025-2026学年第二学期

体育与健康

星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
时间				早读					
8:20~9:30									
9:15~9:30									
9:15~9:30				课间活动（含眼保健操）					
上午	第2节 9:30~10:10	体育与健康1 一年4班 体育与健康1 一年8班 体育与健康1 三年5班	体育与健康1 一年5班 体育与健康1 二年2班 体育与健康1 二年6班 体育与健康1 三年1班 体育与健康1 三年6班 体育与健康1 三年7班 体育与健康1 四年4班 体育与健康1 四年6班	体育与健康1 一年3班 体育与健康1 一年8班	体育与健康1 一年4班 体育与健康1 一年6班 体育与健康1 二年1班 体育与健康1 二年7班 体育与健康1 三年3班 体育与健康1 三年10班 体育与健康1 四年7班				
	-----	大课间活动、课间休息							
	第3节 10:45~11:25	体育与健康1 二年6班 体育与健康1 三年1班 体育与健康1 三年9班 体育与健康1 四年2班	体育与健康1 一年1班 体育与健康2 一年7班 体育与健康1 一年8班 体育与健康2 二年3班 体育与健康1 二年4班 体育与健康1 二年5班 体育与健康2 二年8班 体育与健康2 二年9班 体育与健康1 三年4班 体育与健康1 三年8班 体育与健康1 四年8班	体育与健康1 一年2班 体育与健康1 一年7班 体育与健康1 二年3班 体育与健康1 三年7班 体育与健康2 四年1班 体育与健康2 四年5班	体育与健康1 二年2班 体育与健康1 二年4班 体育与健康1 三年2班 体育与健康1 三年6班 体育与健康1 三年8班 体育与健康1 四年2班 体育与健康2 四年4班 体育与健康1 四年5班 体育与健康1 六年2班				
	第4节 14:00~14:40	体育与健康2 一年6班 体育与健康2 二年2班 体育与健康1 二年3班 体育与健康1 二年4班 体育与健康1 二年8班 体育与健康1 三年2班 体育与健康1 五年2班 体育与健康1 六年3班	体育与健康1 一年1班 体育与健康1 一年4班 体育与健康1 一年5班 体育与健康2 二年6班 体育与健康1 二年7班 体育与健康1 三年1班 体育与健康1 三年10班 体育与健康1 五年3班	体育与健康1 一年2班 体育与健康2 一年5班 体育与健康1 二年3班 体育与健康1 二年6班 体育与健康1 二年8班 体育与健康2 四年3班 体育与健康1 四年6班	体育与健康1 一年6班 体育与健康1 二年2班 体育与健康2 二年5班 体育与健康2 二年7班 体育与健康1 三年4班 体育与健康1 三年5班 体育与健康1 三年9班 体育与健康1 四年4班 体育与健康2 四年7班				
下午	14:40~14:55	课间活动（含眼保健操）							
	第5节 14:55~15:35	体育与健康1 一年2班 体育与健康2 一年7班 体育与健康1 二年1班 体育与健康1 二年5班 体育与健康1 二年7班 体育与健康1 三年3班 体育与健康1 三年8班 体育与健康1 四年8班	体育与健康2 一年2班 体育与健康1 一年6班 体育与健康2 二年1班 体育与健康1 四年7班 体育与健康1 六年3班	体育与健康1 一年1班 体育与健康1 一年3班 体育与健康1 一年7班 体育与健康2 一年8班 体育与健康1 二年5班 体育与健康1 三年5班	体育与健康2 一年1班 体育与健康1 一年3班 体育与健康2 一年4班 体育与健康1 二年1班 体育与健康2 二年4班 体育与健康1 二年8班 体育与健康1 三年2班 体育与健康1 三年7班 体育与健康1 四年1班 体育与健康2 四年6班 体育与健康2 六年2班				
	15:35~15:50	课间活动							
	第6节 15:50~16:30	体育与健康1 三年10班 体育与健康1 四年3班 体育与健康1 六年2班	体育与健康1 三年3班 体育与健康1 三年9班 体育与健康1 四年1班 体育与健康1 四年5班 体育与健康1 五年1班 体育与健康1 五年3班 体育与健康2 六年1班	体育与健康1 三年4班 体育与健康1 三年6班 体育与健康2 四年2班 体育与健康1 四年3班 体育与健康2 五年1班 体育与健康2 五年2班 体育与健康1 六年1班	体育与健康2 四年8班 体育与健康1 五年1班 体育与健康1 五年2班 体育与健康2 五年3班 体育与健康1 六年1班				