

# 作息时间表

(2026年2月25日下午起执行)

上 午

早 读	7:30~7:50
第一节	8:00~8:45
第二节	8:55~9:40
大课间	9:40~10:05
第三节	10:05~10:50
第四节	11:00~11:45

下 午

第一节	2:00~2:45
第二节	2:55~3:40
大课间	3:40~4:00
第三节	4:00~4:45
第四节	4:55~5:40

晚自习第一节	6:45~7:45
晚自习第二节	8:00~9:15

