

福州市马尾第九中学总课程表

2026年第二学期

| 时间 | 星期一 | | | | | | | | 星期二 | | | | | | | | 星期三 | | | | | | | | 星期四 | | | | | | | | 星期五 | | | | | | | | |
|-------|-----|---|---|---|----|-------|---|---|-----|---|---|---|----|---|---|---|-----|---|---|---|----|---|---|---|-----|---|---|---|----|---|---|---|-----|---|---|---|----|---|---|---|--|
| | 上午 | | | | 下午 | | | | 上午 | | | | 下午 | | | | 上午 | | | | 下午 | | | | 上午 | | | | 下午 | | | | 上午 | | | | 下午 | | | | |
| 班级 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| 七年1班 | | | | | | 体育与健康 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 七年2班 | | | | | | 体育与健康 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 七年3班 | | | | | | 体育与健康 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 七年4班 | | | | | | 体育与健康 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 七年5班 | | | | | | 体育与健康 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 七年6班 | | | | | | 体育与健康 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 七年7班 | | | | | | 体育与健康 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 七年8班 | | | | | | 体育与健康 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 七年9班 | | | | | | 体育与健康 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 七年10班 | | | | | | 体育与健康 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 八年1班 | | | | | | 体育与健康 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 八年2班 | | | | | | 体育与健康 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 八年3班 | | | | | | 体育与健康 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 八年4班 | | | | | | 体育与健康 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 八年5班 | | | | | | 体育与健康 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 八年6班 | | | | | | 体育与健康 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 八年7班 | | | | | | 体育与健康 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 八年8班 | | | | | | 体育与健康 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 九年1班 | | | | | | 体育与健康 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 九年2班 | | | | | | 体育与健康 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 九年3班 | | | | | | 体育与健康 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 九年4班 | | | | | | 体育与健康 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 九年5班 | | | | | | 体育与健康 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 九年6班 | | | | | | 体育与健康 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 九年7班 | | | | | | 体育与健康 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 九年8班 | | | | | | 体育与健康 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |