

# 福州市马尾实验小学



福州市马尾实验小学2025-2026学年教学作息时间表  
(2025年9月1日起执行)

上 午		下 午	
时间	内容	时间	内容
7:40	值班教师到岗	1:30	值班教师到岗
7:40--8:00	入校	1:40--2:00	入校
8:00--8:20	早阅读	2:00--2:40	第一节
8:25--9:05	第一节课	2:40--2:55	课间活动（含眼保健操）
9:05--9:35	晨会、大课间	2:55--3:35	第二节
9:35--10:15	第二节	3:35--3:50	课间活动
10:15--10:30	课间活动（含眼保健操）	3:50--4:30	第三节
10:30--11:10	第三节	4:50	清校
11: 40	清校		
<div>温馨提示： 一年级<b>11:05</b>放学 二年级<b>11:10</b>放学 三至六年级<b>11:15</b>后放学</div>		<div>温馨提示： 一、二年级周一下午<b>4:30</b>放学， 周二至周五<b>3:35</b>组织放学</div>	