

2025-2026学年福州市马尾区三牧中学课程表

	节次	初一								初三							
		1班	2班	3班	4班	5班	6班	7班	8班	1班	2班	3班	4班	5班	6班	7班	8班
周一	1																
	2																
	3			体													
	4		体		体(武)			体						体			体
	5	体		体(武)		体				体				体			体
	6		体(武)				体							体			
	7	体(武)			体				体					体			
	课后服务																
周二	1																
	2																
	3																
	4							体		体						体	
	5														体		
	6	舞、体	舞、体									体		体			
	7			舞、体	舞、体							体					
	课后服务									体		体					体
周三	1																
	2																
	3																
	4						体(武)										体
	5					体(武)			体					体		体	
	6						体	体(武)							体		体
	7					体			体(武)						体		
	课后服务																
周四	1																
	2																
	3			体												体	
	4	体						舞、体	舞、体				体		体		
	5									体			体				体
	6		体			舞、体	舞、体			体					体		
	7				体							体					
	课后服务													体			体
周五	1																
	2																
	3																
	4																
	5																
	6																
	7																
	课后服务																

