

# 福州市闽安小学

## 福州市闽安小学 2025-2026 学年作息时间表

### 上 午

7:55-----导辅师到岗  
7:55-----8:20 学生进校园、晨读  
8:20-----9:00 第一节  
9:00 -----10:00 大课间（周一升旗仪式）、体育锻炼  
10:00-----10:40 第二节  
10:40-----10:55 课间活动（含 5 分钟眼保健操）  
10:55-----11:35 第三节  
11:45-----清校

### 下 午

1:40-----导辅师到岗  
1:40-----2:00 学生进校园、班务整理  
2:00-----2:40 第一节  
2:40-----3:00 课间活动（含 5 分钟眼保健操）  
3:00-----3:40 第二节  
3:40-----3:55 课间活动  
3:55-----4:35 第三节  
4:45-----清校

备注：此作息时间表于 9 月 1 日起执行。



育与健康课程

星期一						星期二						星期三						星期四						星期五						
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
一(1)班					体健						体健				体健														体健	
二(1)班			体健														体健						体健						体健	
五(1)班									体健						体健								体健							
六(1)班						体健			体健						体健															