



# 2025-2026福州金砂中学体育健康总课程表

时间 班级	星期一									星期二									星期三								
	上午					下午				上午				下午					上午				下午				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9
九1班							体育 郭峰									体育 郭峰	体锻 郭峰										体锻 郭峰
九2班															体育 郭峰							体育 郭峰					
八1班							体育 江典春																				
七1班								体锻 陈学检								体育 陈学检										体育 陈学检	

时间 班级	星期四									星期五								
	上午				下午					上午				下午				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9
九1班							体育 郭峰											
九2班								体锻 郭峰	体锻 郭峰		体育 郭峰							
八1班						足球 董军										体育 江典春	体锻 江典春	
七1班							足球 江典春											