

# 福州市金砂中心小学作息时间表

2025—2026 学年度

上 午	具 体 时 间	下 午	具 体 时 间
开校门	8:10	开校门	1:50
第一节	8:30—9:10	第一节	2:10—2:50
课间操	9:10—9:40	眼 操	2:50—2:55
眼 操	9:40—9:45	第二节	3:05—3:45
第二节	9:45—10:25	第三节	3:55—4:35
第三节	10:35—11:15		
备注：1、值班教师到岗时间:上午 8:00 ； 下午 1:40。			

