

福州市象洋小学

福州市象洋小学 2025-2026 学年作息时间表

上 午

7:55—————导辅师到岗
7:55—————8:20 学生进校园、晨读
8:20—————9:00 第一节
9:00 —————10:00 大课间（周一升旗仪式）、体育锻炼
10:00—————10:40 第二节
10:40—————10:55 课间活动（含 5 分钟眼保健操）
10:55—————11:35 第三节
11:45—————清校

下 午

1:35—————导辅师到岗
1:40—————2:00 学生进校园、班务整理
2:00—————2:40 第一节
2:40—————3:00 课间活动（含 5 分钟眼保健操）
3:00—————3:40 第二节
3:40—————3:55 课间活动
3:55—————4:35 第三节
4:45—————清校

备注：此作息时间表于 9 月 1 日起执行。

福州市象洋小学

2025.9.1

单位: (盖章) 福州市象洋小学

福州市象洋小学

星期	星期一						星期二						星期三						星期四						星期五					
节数	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
一年			体育健康						体育健康						体育健康															
二年			体育健康						体育健康						体育健康															
三年					体育健康			体育健康									体育健康													
四年						体育健康					体育健康						体育健康						体育健康							
五年											体育健康						体育健康												体育健康	
六年									体育健康								体育健康				体育健康									