

# 福州市罗星中心小学2025-2026学年教学作息时间表

上 午		下 午	
时间	内容	时间	内容
7:30	值班教师到岗	1:30	值班教师到岗
7:40--8:00	入校	1:40--2:00	入校
8:00--8:20	早阅读	2:00--2:40	第一节
8:25--9:05	第一节课	2:40--3:00	大课间（眼保健操）
9:05--9:40	大课间（升旗）	3:00--3:40	第二节
9:40--10:20	第二节	3:40	一二年级放学
10:20--10:25	眼保健操	3:50--4:20	第三节
10:35--11:15	第三节	4:20--4:30	三至六年级跑操+放学
11: 40	清校	4:50	清校
温馨提示：一二年级周一下午4:20放学		温馨提示：一至六年级周三下午3:40放学	