

福州市琅岐经济区实验小学作息时间表

上午	行政、值班教师	7： 45				
	开校门	7： 50				
	悦读时光	8： 10——8： 30				
	第一节	8： 35——9： 15				
	阳光体育大课间	9： 15——9： 50				
	眼保健操	9： 50——9:55				
	第二节	9： 55——10： 35				
	第三节	10： 50——11： 30				
	放 学	11： 30——11： 50				
	清 校	12： 00				
下午	行政、值班教师	13： 35				
	开校门	13： 40				
	第一节	14： 00——14： 40				
	眼保健操	14： 50——14： 55				
	第二节	14： 55——15： 35				
	班级体锻大课间	15： 35——15： 55				
	第三节	15： 55——16： 35				
	放 学	16： 35——16： 55				
傍晚	课服类型	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	普通延时 托管服务	15： 55-16： 35 （一二年级） 16:45-17:25 （三至六年级） 16:45-18:15 （六年级）		15： 55-16： 35 （一二年级） 16： 45-17： 25 （五六年级） 16： 45-18： 15 （三四年级）	15： 55-16： 35 （一二年级） 16： 45-17： 25 （三四年级） 16： 45-18： 15 （五六年级）	15： 55-17： 25 （一二年级） 16： 45-17： 25 （三至六年级）
	素质拓展服务	16:45-18:15 （特色项目）	16:45-17:25 （少年宫活动） 16： 45-18:15 （特色项目）	16:45-18:15（特色项目）		
	清 校	18： 30				

