

海云中学作息时间表



上午

课前准备: 7:35~7:55

第一节: 8:00~8:45

签到: 6: 30~8: 30

第二节: 8:55~9:40

课间操: 9:40~10:10

第三节: 10:10~10:55

眼保健操: 11:00~11:05

第四节: 11:05~11:50

签退: 10: 30 (最早) ~12: 30

清校: 12:00

下午

预备: 1:35~1:45

第一节: 1:45~2:30 签到: 1: 00~2: 30 (最迟)

第二节: 2:40~3:25

第三节: 3:35~4:20 签退: 4: 30 (最早) ~6: 30

第四节: 4:25~5:05

第五节: 5:10~5:50

清校: 6:05

海屿小学作息时间表



上午

第一节：8:00~8:40 签到：6:30~8:30

第二节：8:55~9:35

课间操：9:35~10:10

第三节：10:10~10:50

眼保健操：11:00~11:05

课后服务：11:05~11:45 签退：10:30（最早）~12:30

清校：12:00

下午

预备：1:35~1:45

第一节：1:45~2:25 签到：1:00~2:30（最迟）

第二节：2:40~3:20

第三节：3:35~4:15 签退：4:30（最早）~6:30

课后服务：4:25~5:25

清校：6:05