

2025-2026学年福州海云中学、海屿小学第二学期体育健康课程总表

课程		九1班	九2班	八1班	八2班	七1班	七2班	六1班	五1班	四1班	三1班	二1班	一1班
星期一	上午	1											
		2											
		3							体育健康 陈能枝				
	下午	4											
		5											
		6	体育健康 彭军银									体育健康 陈能枝	体育健康 兰秀铃
		7		体育健康 彭军银			体育健康 林旭				体育健康 陈能枝		
	午	8				体育健康 林旭							
星期二	上午	1											
		2											
		3						体育健康 林旭		体育健康 陈能枝			
	下午	4											
		5											
		6							体育健康 陈能枝				体育健康 兰秀铃
		7			体育健康 彭军银		体育健康 林旭				体育健康 陈能枝		
	午	8	体育健康 彭军银			体育健康 林旭							
星期三	上午	1											
		2											
		3										体育健康 陈能枝	体育健康 兰秀铃
	下午	4											
		5											
		6			体育健康 彭军银					体育健康 陈能枝			
		7											
	午	8		体育健康 彭军银									
星期四	上午	1											
		2								体育健康 陈能枝			
		3						体育健康 林旭				体育健康 陈能枝	
	下午	4											
		5											
		6			体育健康 彭军银		体育健康 林旭		体育健康 陈能枝				
		7	体育健康 彭军银			体育健康 林旭					体育健康 陈能枝		
	午	8		体育健康 彭军银			体育健康 林旭						
星期五	上午	1											
		2											
		3										体育健康 陈能枝	
	下午	4											
		5						体育健康 林旭					
		6											体育健康 兰秀铃
		7				体育健康 林旭							
	午	8					体育健康 林旭						