

福州江滨中学教育集团

(快安校区中学部)

福州江滨中学教育集团（快安校区中学部）

2025-2026 学年第二学期作息时间表

上 午

7:30.....7:40 学生入校

7:40.....8:00 课前准备

8:00.....8:45 第一节

8:55.....9:40 第二节

大课间活动（周一升国旗）

10:10.....10:55 第三节

眼保健操

11:10.....11:55 第四节

下 午

13:30.....13:40 学生入校

13:40.....14:25 第一节

14:35.....15:20 第二节

眼保健操

15:35.....16:20 第三节

福州江滨中学教育集团（快安校区中学部）

2026 年 2 月

