



[illegible]

监督电话：0591---63158903

福州市和平中心小学

2026.2



# 福州市和平中心小学作息时间表

(2025—2026 学年第二学期)

上午

导 辅 师 到 岗	.....	7: 30
开 校 门	.....	7: 40
静 心 阅 读	.....	8: 00 -- 8: 20
大 课 间 操	.....	8: 20 -- 8: 50
第 一 节	.....	8: 50 -- 9: 30
第 二 节	.....	9: 45 -- 10: 25 (眼操)
第 三 节	.....	10: 40 -- 11: 20
中 午 放 学 时 间:	.....	11: 20
清 校	.....	11: 40

下午

导 辅 师 到 岗	.....	1: 30
开 校 门	.....	1: 40
第 一 节	.....	2: 00 -- 2: 40 (眼操)
第 二 节	.....	2: 55 -- 3: 35
第 三 节	.....	3: 50 -- 4: 20

跑操:

三至六年级 ..... 4: 20 -- 4: 40

傍晚放学时间:

一二年级放学 ..... 3: 35

三至六年级放学 ..... 4: 40

清 校 ..... 5: 00

备注:

周三: 全校放学 ..... 4: 30