

2025-2026福州市儒江小学体育与健康课程表

课程 时间	星期一						星期二						星期三						星期四						星期五					
	上午			下午			上午			下午			上午			下午			上午			下午			上午			下午		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
11				体育与健康 叶子瑞									体育与健康 叶子瑞									体育与健康 魏小明							体育与健康 叶子瑞	
12		体育与健康 陈泉美											体育与健康 陈泉美									体育与健康 陈泉美				体育与健康 魏小明				
13										体育与健康 叶妙铃						体育与健康 叶妙铃						体育与健康 叶妙铃							体育与健康 吴丰瑞	
14			体育与健康 张奎芳					体育与健康 张奎芳								体育与健康 吴丰瑞													体育与健康 张奎芳	
21					体育与健康 叶妙铃			体育与健康 叶妙铃														体育与健康 叶妙铃					体育与健康 吴丰瑞			
22					体育与健康 陈晓											体育与健康 叶妙铃							体育与健康 叶妙铃						体育与健康 叶妙铃	
23			体育与健康 叶妙铃							体育与健康 陈晓						体育与健康 叶妙铃												体育与健康 叶妙铃		
31			体育与健康 叶子瑞																			体育与健康 叶子瑞								体育与健康 陈晓
32										体育与健康 叶子瑞						体育与健康 陈晓						体育与健康 叶子瑞								
33				体育与健康 陈晓					体育与健康 叶子瑞							体育与健康 叶子瑞														
41			体育与健康 陈晓									体育与健康 张奎芳											体育与健康 张奎芳							
42										体育与健康 张奎芳							体育与健康 陈晓													
43												体育与健康 张奎芳					体育与健康 张奎芳						体育与健康 陈晓							
51								体育与健康 陈泉美								体育与健康 陈晓													体育与健康 陈泉美	
52								体育与健康 陈晓								体育与健康 陈泉美						体育与健康 陈泉美								
53			体育与健康 陈泉美									体育与健康 陈泉美											体育与健康 陈晓							
54					体育与健康 陈泉美							体育与健康 陈晓				体育与健康 陈泉美														
61					体育与健康 张奎芳							体育与健康 陈晓				体育与健康 张奎芳														
62												体育与健康 叶子瑞											体育与健康 叶子瑞					体育与健康 叶子瑞		
63												体育与健康 陈泉美											体育与健康 陈泉美					体育与健康 陈泉美		
64												体育与健康 叶妙铃					体育与健康 叶妙铃					体育与健康 陈晓								