

福州市儒江小学

2025——2026 学年作息时间表

上午入校： 7:50——8:20
大课间、诵读：8:20——8:50
课间休息： 8:50——9:00
第一节： 9:00——9:40
眼保健操： 9:40——9:45
课间休息： 9:45——9:55
第二节： 9:55——10:35
课间休息： 10:35——10:50
第三节： 10:50——11:30

下午入校： 1:40——2:00
第一节： 2:00——2:40
眼保健操： 2:40——2:45
课间休息： 2:45——2:55
第二节： 2:55——3:35
课间休息： 3:35——3:50
第三节： 3:50——4:30

